

## **Hepatitis vírica aguda.**

Las múltiples consultas que hemos recibido en el último tiempo nos han llevado a elaborar esta nota a fin de contribuir al esclarecimiento de las dudas que motivaron las mismas.

La hepatitis vírica aguda es una enfermedad infecciosa del hígado causada por distintos virus. En la actualidad se conocen 5 tipos de virus causante de la misma tenemos así virus de la hepatitis A de la B de la D (Delta) de la C y de la E. Otros virus pueden afectar al hígado dando cuadros leves de hepatitis así tenemos el virus de la mononucleosis infecciosa, el virus del herpes simple y el virus de la varicela – zoster.

### **Hepatitis A:**

El virus que la produce es llamado “el de la hepatitis infecciosa” porque es capaz de provocar epidemias por ser su transmisión directa de persona a persona. Este virus es eliminado por materia fecal y desde allí puede contaminar aguas cloacales y elementos que tocan las personas infectadas.

El período de incubación (tiempo que tardan en aparecer los síntomas una vez que la persona se infectó) de la enfermedad es largo: 20-50 días y el período de contagio (capacidad que tiene la persona de contagiar ) se inicia entre los 3 y 12 días antes de la aparición de los síntomas clínicos como: cansancio general, náuseas, vómitos, orinas oscuras, heces muy claras y coloración amarilla de piel y conjuntivas (blanco del ojo) y suelen persistir hasta el pico máximo de elevación de las transaminasas (enzimas que se alteran en la hepatitis y se estudian en el hepatograma)

### **Medidas de Prevención:**

Son muy simples. Lavarse bien las manos varias veces al día, no llevarse objetos a la boca que pudieran estar en manos de terceros ( lapiceras, lápices, cigarrillos, vasos, etc.) limpiar baños, mesadas y vajilla con lavandina varias veces al día, utilizar toallas descartables, bebederos con vasos descartables y no beber aguas con posibilidad de estar contaminadas.

### **Inmunización:**

La inmunización activa se realiza con vacuna para la hepatitis A en dos dosis separadas por seis meses.

La vacuna no debe aplicarse a embarazadas, a madres que amamanten, a inmunodeprimidos y a personas alérgicas (antecedentes de frecuentes urticarias, edema de glotis, etc.).

Por último volvemos a reiterar en que es fundamental lavarse frecuentemente las manos antes de comer, sobre todo al ingresar al hogar y ante cualquier duda consultar al médico.



M.T. de Alvear 2089 CAPITAL FEDERAL  
Pte. J.E. Uriburu 1010 CAPITAL FEDERAL  
Caseros 2298 (esq. Pueyrredón) SAN MARTÍN  
Tel: 4824-0011 [cemiba@cemiba.com.ar](mailto:cemiba@cemiba.com.ar)