

Gripe - Influenza

¿Cómo se propaga la gripe?

La gripe es una enfermedad viral que se propaga de persona a persona a través de las gotitas respiratorias que se expulsan cuando alguien infectado tose o estornuda. Algunas veces, las personas pueden contagiarse al tocar algo que tiene el virus de la gripe y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

Los adultos sanos pueden infectar a otras personas desde un día antes de la presentación de los síntomas y hasta 5 días después de contraer la enfermedad. Este período de contagio determina que un individuo infectado puede transmitir la enfermedad aún ANTES de manifestar síntomas.

¿Cuales son las complicaciones de la enfermedad?

La gripe puede causar complicaciones graves en adultos y niños como la neumonía bacteriana, otitis media aguda y sinusitis dada la habilidad del virus de favorecer infecciones bacterianas a neumococo. Otras complicaciones que se asocian a la gripe son la deshidratación y el empeoramiento de enfermedades crónicas pre-existenciales como la insuficiencia cardíaca congestiva, el asma o la diabetes. Entre los individuos más propensos a sufrir complicaciones están las personas de 55 años de edad en adelante, aquellas que tienen afecciones médicas crónicas, las mujeres embarazadas y los niños pequeños.

Protección contra la gripe

La mejor manera de protegerse y proteger a los demás contra la gripe es vacunándose todos los años contra la gripe. La “vacuna contra la gripe” inyectable . Es una vacuna inactivada (elaborada con virus muertos) que se administra mediante una inyección en región deltoidea del brazo. Este tipo de vacuna es recomendada para personas de más de 6 meses de edad, tanto para personas sanas como para aquellas que tienen afecciones médicas crónicas.

El momento ideal de vacunación es de 8 semanas a 6 semanas previas al inicio de la temporada invernal.

Composición: Las vacunas de virus fraccionados, purificadas e inactivadas, están preparadas en huevos embrionarios, contienen antígenos y las cepas de la temporada determinadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).